



dieta profilaktyka.pl



UNIwersytet Rolniczy
im. Hugona Kołłątaja w Krakowie

ŻYWIENIE DOMOWE

Konfrontacje różnych sposobów żywienia psów

dr n. wet. Sybilla Berwid-Wójtowicz

13 styczeń 2018

PLAN WYSTĄPIENIA

Żywnienie psów kiedyś i dziś
Podstawowe proporcje diety
Właściwości surowców
Porcje jedzenia vs zapotrzebowanie
Podstawowa suplementacja
Styl życia vs żywienie

*Bibi / Bibiana (min. 13 lat)
mieszaniec, adoptowana 11 lat temu*

*Dr Sybilla
specjalistka żywienia klinicznego*



Foto: Taida

13 styczeń 2018

Gaston Phébus *Le Livre de chasse* (1387-1389)



Just Right - first personalized petfood



The Bark, Issue 64: Apr/May 2011



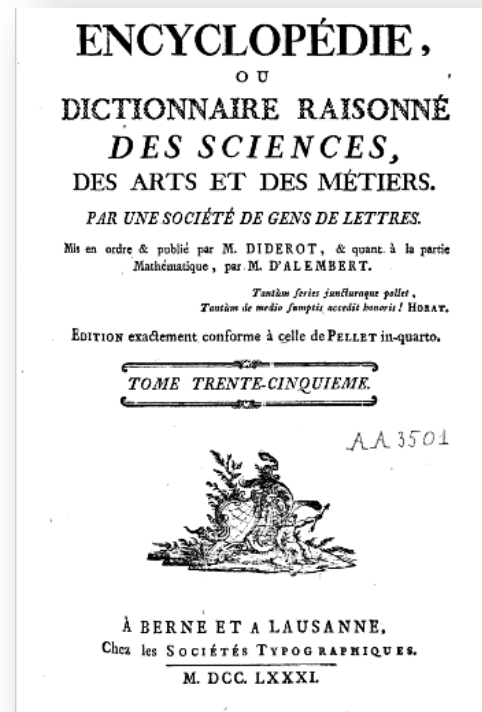
ŻYWIENIE PSÓW KIEDYŚ I DZIŚ

"...należy podawać jęczmień wymieszany z serwatką, lub z braku ziarna chleb wymieszany z wodą po gotowaniu fasoli, podawane na ciepło.,,

**Columella "O Rolnictwie" księga 7,
2 tys lat temu**

"... wątroba, serce i krew z obalonego jelenia i wymieszać z mlekiem, twarogiem i chlebem, a następnie podać psom."

Denis Diderot, Jean Le Rond d' Alembert, Encyclopédie ou dictionnaire raisonné des sciences 1781



dieta profilaktyka.pl



GOTUJEMY PSU W XXI WIEKU BO...

Właściciele zwierząt deklarują, że dzięki osobistemu zaangażowaniu w przygotowywanie jedzenia swojemu psu mają z nim **głębszą więź**.

W grupie tej panuje też przeświadczenie o tym, że ich **psy nie lubią karm** przemysłowych.

Pojawia się też często wątek osobistej kontroli tego co się zwierzęciu podaje, oraz **brak sztucznych dodatków** wzbudzających niepokój.

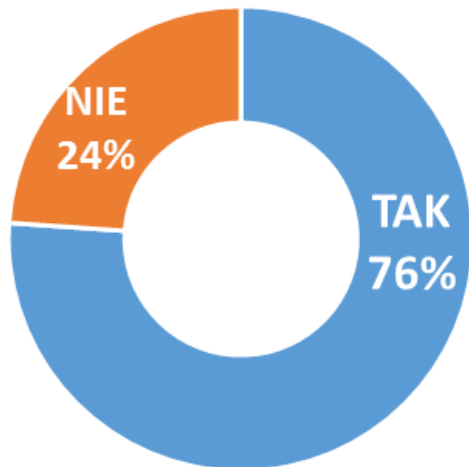




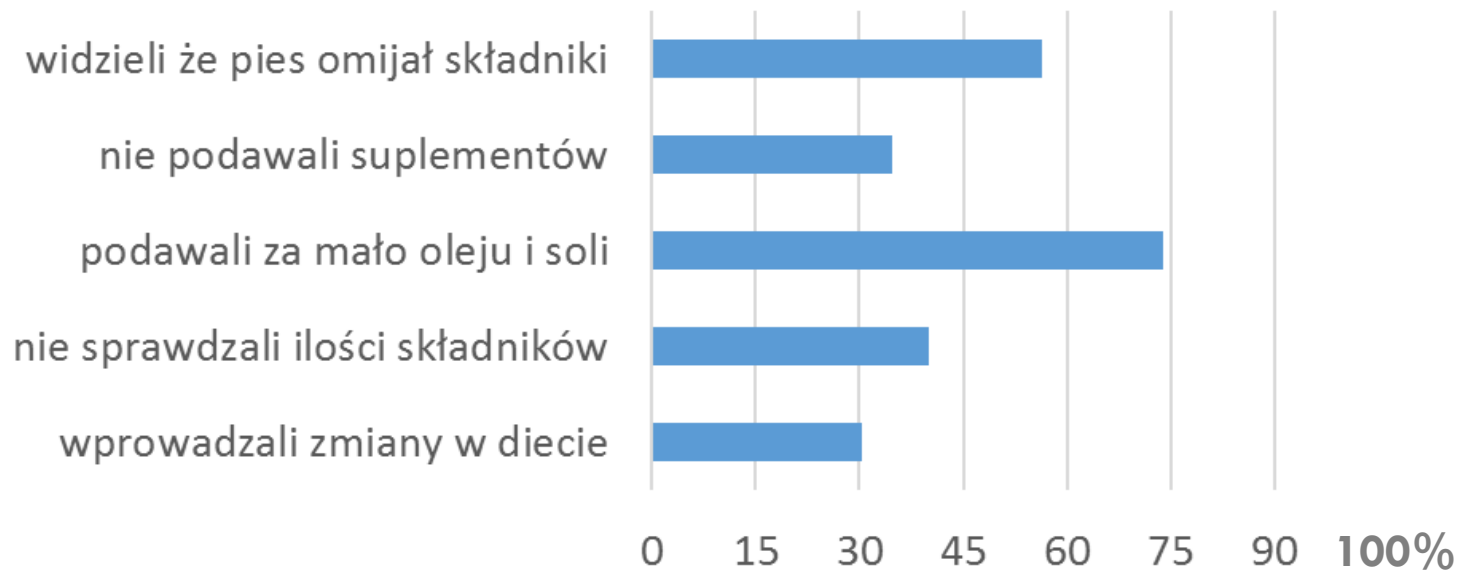
NIE TYLKO CO, ALE JAK?

Z pomocą dietetyka weterynaryjnego postanowiono przebadać stopień spójności działań grupy opiekunów podających jedzenie gotowane, którzy otrzymali zbilansowane dawki żywienia dla swoich psów na okres min. 6 miesięcy. Zakwalifikowano 59 opiekunów, finalnie ankiety ukończyło 78%.

Dieta była łatwa do przygotowania



Niestety z ankiety wynikało, że opiekunowie...

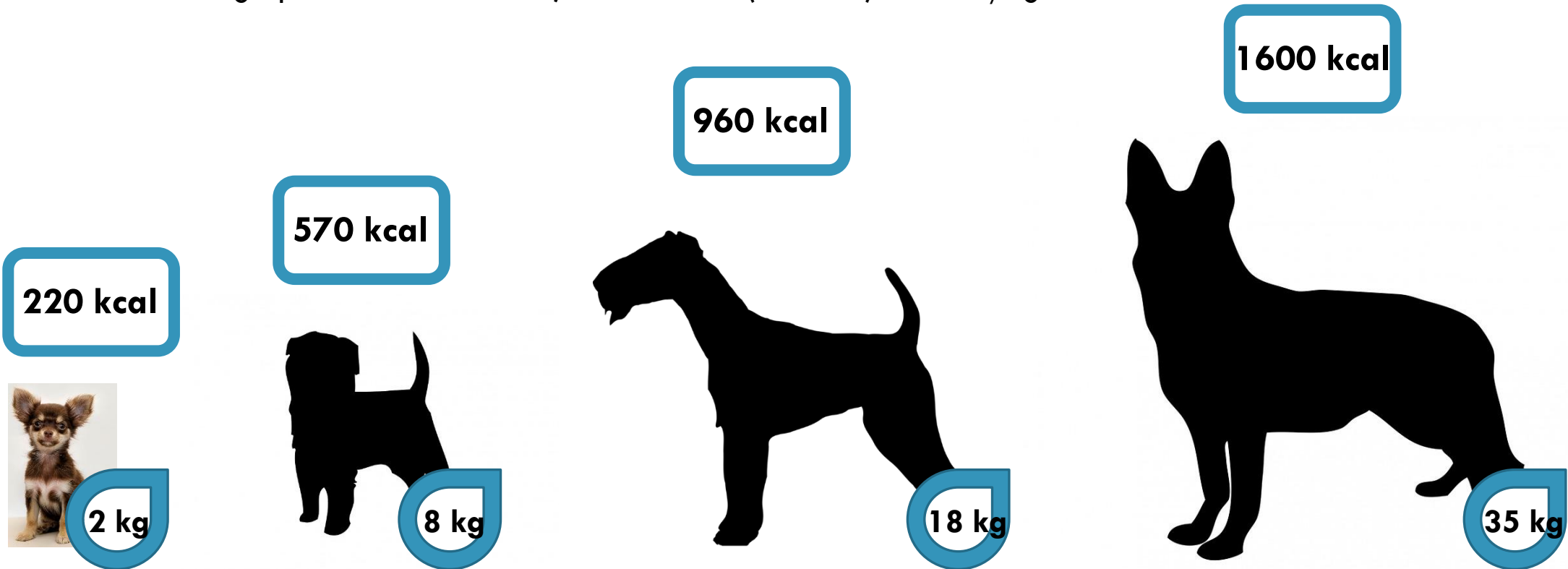


Oliveira MC, Brunetto MA, da Silva FL, Jeremias JT, Tortola L, Gomes MO, Carciofi AC.:

Evaluation of the owner's perception in the use of homemade diets for the nutritional management of dogs. J Nutr Sci. 2014 Sep 25;3:e23.

ZAPOTRZEBOWANIE NIE JEST LINEARNE...

dla dorosłego psa w wieku 3-7 lat, średnio 110 (95-130) kcal ME/kg^{0,75}



Białko min. 4,5 g/100 kcal | Tłuszcz min. 1,4 g/100 kcal
min. 18 g/ 100g s.m. | Tłuszcz min. 5,5 g/ 100 g s.m. | FEDIAF 2017

Konfrontacje różnych sposobów żywienia psów / Żywienie gotowane

13 styczeń 2018



ZAPOTRZEBOWANIE NIE JEST LINEARNE...

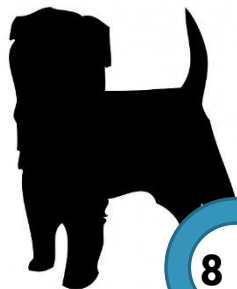
dla dorosłego psa w wieku 3-7 lat, średnio 110 (95-130) kcal ME/kg^{0,75}

min.
10g białka
+
łyżeczka tłuszczu



2 kg

min.
25g białka
+
łyżka tłuszczu



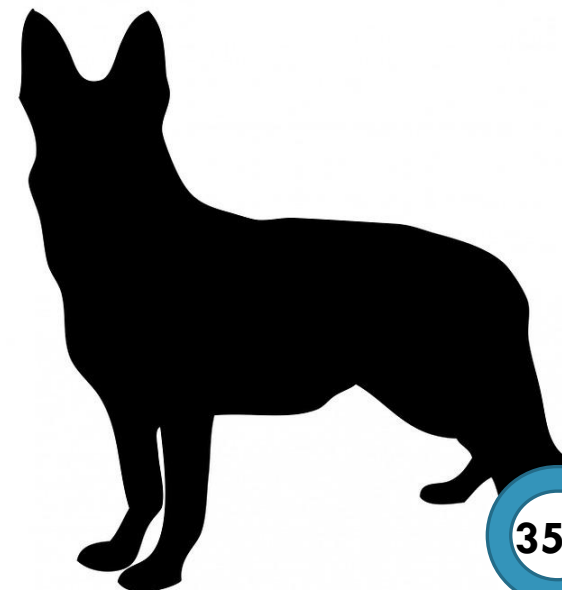
8 kg

min.
43g białka
+
łyżka i łyżeczka tłuszczu



18 kg

min.
72g białka
+
łyżka i łyżeczka tłuszczu



35 kg

Białko min. 4,5 g/100 kcal | Tłuszcz min. 1,4 g/100 kcal

min. 18 g/ 100g s.m. | Tłuszcz min. 5,5 g/ 100 g s.m. | FEDIAF 2017

Konfrontacje różnych sposobów żywienia psów / Żywienie gotowane

13 styczeń 2018

WŁAŚCIWOŚCI SUROWCÓW



OBRÓBKA WPŁYWA NA STRAWNOŚĆ I BIODOSTĘPNOŚĆ SKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH

CZYNNIKI PODNOSZĄCE STRAWNOŚĆ

Rozdrobnienie

Obróbka termiczna

Wielkość porcji



CZYNNIKI OBNIŻAJĄCE STRAWNOŚĆ

Duży udział niestrawnych elementów:

- włókien kolagenowych

- włókna strukturalnego

Zbyt duża porcja

Zbyt duży poziom tłuszczu

Zbyt długa obróbka termiczna

Zbyt długie mrożenie

ŹRÓDŁA WĘGLOWODANÓW

LEKKOSTRAWNE ≠ PEŁNOZIARNISTE

Większość warzyw jest źródłem błonnika czyli włókna pokarmowego.

Istnieją 2 frakcje włókna: rozpuszczalna i nierozpuszczalna, które mają inne funkcje.

Każdy pies indywidualnie reaguje na wahania poziomu włókna w diecie.

Przy zaparciach polecany poziom włókna surowego wynosi 7-15% s.m. (2-8g/100kcal)



FORMY OBRÓBK I PRZECHOWYWANIE

Właściciel może uatrakcyjnić jedzenie domowe na różne sposoby, a także przygotowywać je w większych ilościach i porcjować.

Niezależnie od przyjętej strategii ważne jest **BEZPIECZEŃSTWO** i **HIGIENA** przechowywania.

Niektóre sposoby obróbki wpływają na smakowość i akceptowanie jedzenia.



The Mommy in Charge



PORCJA JEDZENIA VS ZAPOTRZEBOWANIE



PORCJA A PROPORCJA...

dla dorosłego psa w wieku 3-7 lat, średnio 110 (95-130) kcal ME/kg^{0,75}

220 kcal



2 kg

min.

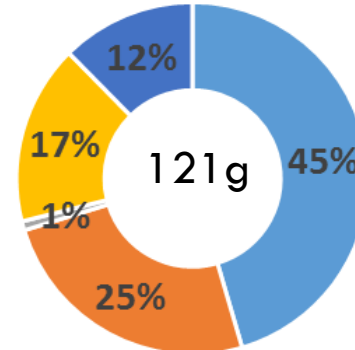
10g białka

+

łyżeczka tłuszczu

235 kcal / P 25% : T 30%

■ kurczak bez kości 55 g ■ kleik kukurydziany 30 g ■ tran 1 g ■ dynia 20 g ■ jagody 15 g



Białko ok. 6,25 g/100 kcal

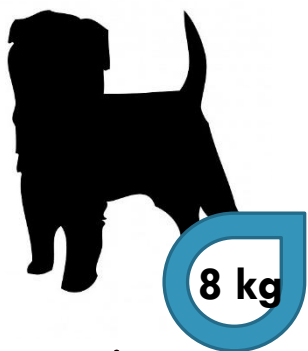
Tłuszcz ok. 3,33 g/100 kcal

*Dawka pokarmowa powinna być układana indywidualnie dla każdego psa,
na podstawie wywiadu żywieniowego uwzględniającego jego: kondycję, aktywność i preferencje.*

PORCJA A PROPORCJA...

dla dorosłego psa w wieku 3-7 lat, średnio 110 (95-130) kcal ME/kg^{0,75}

570 kcal



min.

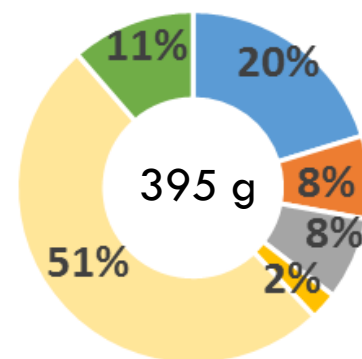
25g białka

+

łyżka tłuszczu

570 kcal / P 25% : T 30%

80 g	30 g	30 g
■ indyk mielony	■ wątróbka	■ marchew
■ tran	■ makaron domowy	■ groszek
10 g	200 g	45 g



Białko ok. 6,25 g/100 kcal

Tłuszcz ok. 3,33 g/100 kcal

*Dawka pokarmowa powinna być układana indywidualnie dla każdego psa,
na podstawie wywiadu żywieniowego uwzględniającego jego: kondycję, aktywność i preferencje.*

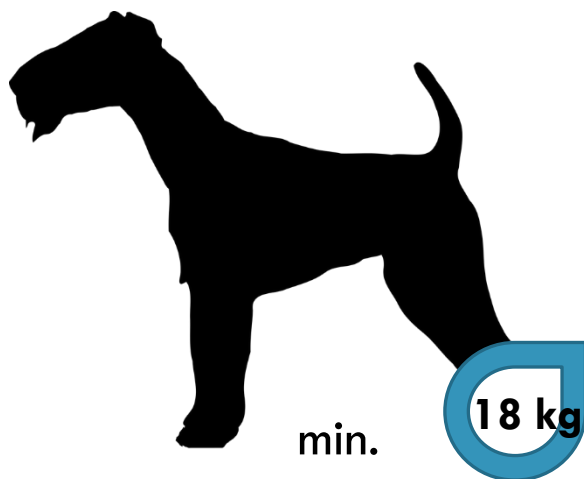
Konfrontacje różnych sposobów żywienia psów / Żywienie gotowane

13 styczeń 2018

PORCJA A PROPORCJA...

dla dorosłego psa w wieku 3-7 lat, średnio 110 (95-130) kcal ME/kg^{0,75}

960 kcal



min.

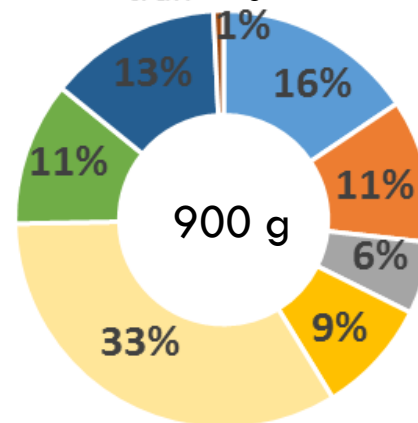
43g białka

+

łyżka i łyżeczka tłuszczu

989 kcal / P 25 % : T 30 %

- 140 g wołowina szponder
- 100 g płatki owsiane
- 50 g ciecierzycy
- pietruszka 80 g
- bataty 300 g
- 0% twaróg
- banan 120 g
- tran 7 g
- 100 g



900 g

Białko ok. 6,25 g/100 kcal

Tłuszcz ok. 3,33 g/100 kcal

Dawka pokarmowa powinna być układana indywidualnie dla każdego psa, na podstawie wywiadu żywieniowego uwzględniającego jego: kondycję, aktywność i preferencje.

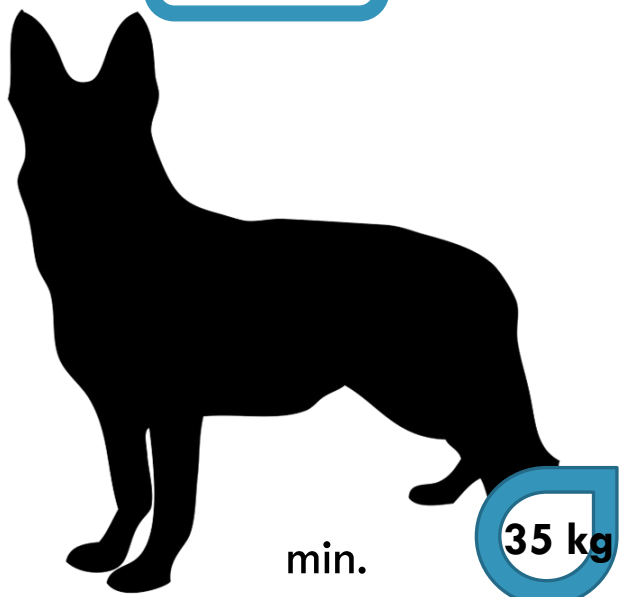
Konfrontacje różnych sposobów żywienia psów / Żywienie gotowane

13 styczeń 2018

PORCJA A PROPORCJA...

dla dorosłego psa w wieku 3-7 lat, średnio 110 (95-130) kcal ME/kg^{0,75}

1600 kcal



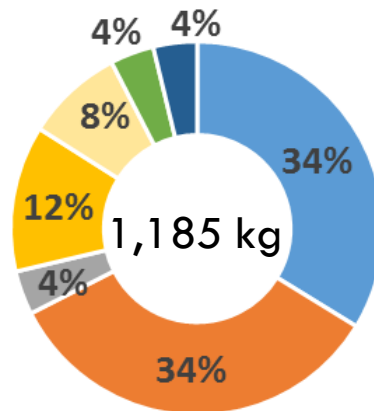
min.
72g białka

+

łyżka i łyżeczka tłuszczu

1600 kcal / P 25 % : T 30 %

400g	400g	45g	150g
dorsz gotowany	ryż brąz	buraczki	soczewica czerw
seler 100g	tran 45g	kleik ryż 45g	



Białko ok. 6,25 g/100 kcal
Tłuszcz ok. 3,33 g/100 kcal

*Dawka pokarmowa powinna być układana indywidualnie dla każdego psa,
na podstawie wywiadu żywieniowego uwzględniającego jego: kondycję, aktywność i preferencje.*



UNIwersytet Rolniczy
im. Hugona Kołłątaja w Krakowie

Konfrontacje różnych sposobów żywienia psów / Żywienie gotowane

13 styczeń 2018

Bilansowanie MIXa lub żywienie 50/50



APLIKACJA DIET PET PLANNER

- Dedykowana aplikacja dla właścicieli psów i kotów
- Gotowe produkty, posiłki przygotowywane przez właściciela
- Zapotrzebowanie kaloryczne, częstotliwość posiłków, dedykowane wskazania
- Android i iOS





PODSTAWOWA SUPLEMENTACJA



dieta profilaktyka.pl



NAJCZĘSTSZE NIEDOBORY



Najczęściej obserwowane są zaburzenia gospodarki mineralnej

Niedobory nienasyconych kwasów tłuszczowych Omega 3

Obserwuje się też niedobory Zn i Cu (szczególnie przy stosowaniu kasz w żywieniu)

Najnowsze badania pokazują, że psy karmione dietami domowymi (a nie suplementowane tranem), mają niższy poziom witaminy D

Obowiązkowo w diecie powinny być NNKT **Omega 6 min. 350 mg /100 kcal**

W praktyce zaleca się ok **1g oleju z ryb / 5 kg m.c. psa.** (min. **36-44 mg EPA / kg m.c. na dzień**)

Poziom wapnia min. **125 mg Ca/100 kcal** (~0,5-2,5%)

Zaleca się też SOLIĆ potrawy dla psów NaCl: **0,625-1 g soli na 100 kcal**

(przy założeniu: min. 250 mg Na i 380 mg Cl/100 kcal ora max. 375 mg Na i 578 mg Cl/100 kcal)

Styl życia vs żywienie



DZIEL SIĘ MIŁOŚCIĄ, A NIE SMAKOŁYKIEM

Wiele pokarmów ludzkich zawiera potencjalnie szkodliwe związki w swoim składzie.

Mogą przyczyniać się one do reakcji:
nadwrażliwości, niestrawności, alergii a nawet toksycznych, prowadząc do śmierci włącznie.

Na liście produktów zakazanych wymienia się m.in.:

CZEKOLADA ~100 mg teobrominy/kg m.c. (czekolada gorzka zawiera 20mg/g) może być śmiertelne

ROŚLINY CEBULOWE 1,25 ml ekstraktu czosnku lub 5g/kg m.c. efekt hemolityczny i objawy anemii

WINOGRONA 19,6 g winogron lub 2,8 g rodzynek/kg m.c. prowadzi do niewydolności nerek

ORZECY

ALKOHOL

SŁODZIKI

NIE SĄ METABOLIZOWANE



AKTYWNOŚĆ PODSTAWĄ DIETY

OPTIMALNY STYL ŻYCIA I POZIOM AKTYWNOŚCI

Przytłaczająca większość psów

Poziom aktywności fizycznej	kcal ME/kg ^{0,75}
Niska aktywność (<1 h/dzień) (np. spacer na smyczy)	95
Umiarkowana aktywność (1–3 h/dzień) (małe obciążenie)	110
Umiarkowana aktywność (3–6 h/dzień) (duże obciążenie)	125
Wysoka aktywność (3–6 godz/dzień) (psy pracujące, np. pasterskie)	150–175

stosunku do potrzeb.

poziom
owania
niżony.

m
y dla
awet

i.

PODSUMOWANIE

Żywnienie domowe MOŻE BYĆ zbilansowane i pełnoporcjowe o ile zachowujemy dbałość i powtarzalność w doborze surowców i przestrzegamy proporcji podawanej diety.

Ponad POŁOWA właścicieli traktuje przyrządzanie posiłków w domu emocjonalnie i nie przestrzega zaleceń, w związku z czym nie jest ono tak przewidywalne jak podawanie karm gotowych.

Wydaje się najrozsądniejszym rozwiązaniem gdy 1/3 dziennej porcji i podawana w formie jedzenia gotowanego, a reszta jako karma pełnoporcjowa (co zmniejsza ryzyko rozbilansowania dawki dziennej).



diatoprofilaktyka.pl



#drSybilla



Konfrontacje różnych sposobów żywienia psów / Żywienie gotowane

13 styczeń 2018



UNIWERSYTET ROLNICZY
im. Hugona Kołłątaja w Krakowie