

BARF

-nowomoda czy powrót do natury?



Kraków, 13 stycznia 2018
mgr.Małgozata Olejnik
specjalista dietetyk

BARF-nowomoda czy powrót do natury?

- Przystosowanie psa domowego do pobierania i zjadania produktów zwierzęcych trwało w czasie 125tysięcy lat
- Historia karm przemysłowych to 120 ostatnich lat
- 125000:120
- Czy 120 lat trwania karm i zmiana przekonań wielu ludzi, że tylko takie karmienie jest słuszne to nie jest właśnie moda?



BARF-nowomoda czy powrót do natury?

MODA- krótkotrwała popularność czegoś nowego w jakiejś dziedzinie

NATURA-cechy wrodzone,usposobienie, stan pierwotny



To, że pies u boku człowieka nauczył się jeść wszystko, nie czyni go wszystkożercą.



Zęby: ostre, silne kły, zakrzywione tyłu, zredukowane trzonowce



Pazury: silne, ostre



- Amylaza- enzym białkowy występujący w ślinie. Jego rola polega na trawieniu trafiających tam węglowodanów.
- Większość ssaków produkuje amylazę w ślinie. W ślinie psa są jedynie śladowe ilości enzymu. Odzwierciedla to przystosowanie ich do pobierania diety, w której węglowodany mają niewielki udział.

Piesto drapieżnik- skąd o tym wiemy?

- wyciągnięta, długa kufa (poza rasami brachycefalicznymi zniekształconymi przez człowieka) skonstruowana w ten sposób, by pies z łatwością mógł sięgnąć do wnętrza ofiary po najbogatsze w witaminy narządy wewnętrzne
 - Śladowe ilości amylazy w ślinie
- stosunek długości przewodu pokarmowego do ciała 6:1
- silny kwas żołądkowy (pH1) rehabilituje brak żucia i możliwości rozcierania pokarmów, umożliwia trawienie kości, skór, sierści, piór. dezynfekuje brudny pokarm
- pazury
- uzębienie
- uboga mikroflora jelitowa



Niektóre ewolucyjne przystosowanie psa do zdobywania i odżywiania się pokarmem zwierzęcym

- wyciągnięta, długa kufa (poza rasami brachycefalicznymi zniekształconymi przez człowieka) skonstruowana w ten sposób, by pies z łatwością mógł sięgnąć do wnętrza ofiary po najbogatsze w witaminy narządy wewnętrzne
- stosunek długości przewodu pokarmowego do ciała 6:1
- uboga mikroflora jelitowa
- silny kwas żołądkowy (pH1) rehabilituje brak żucia i możliwości rozcierania pokarmów, umożliwia trawienie kości, skór, sierści, piór. dezynfekuje brudny pokarm
- ostre i chwytne pazury
- uzębienie

Jakie są składniki naturalnej diety psa?

- Mięso białe



- Mięso czerwone



- podroby



- kości



- jaja



- Warzywa i owoce



BARF-Biologically Appropriate Raw Food, co
dosłownie tłumaczy się : biologicznie odpowiednie
surowe jedzenie

Dr Ian Billinghurst-Jako młody weterynarz w 1980
roku zauważył, że psy i koty, które karmione były dietą składającą się z samych
surowych produktów znacznie mniej chorują. Ta prosta obserwacja dała
początek dziesięcioletnim badaniom i zakończyła się wydaniem w 1993 r książki
„Daj psu kość”. Książka ta wprowadziła do świata dietytyki psów prawdziwy
przełom. Stała się niejako biblią ‘barfiarzy’.



BARF, a badania naukowe



- Wszystkie poradniki BARF opierają się na doświadczeniach i relacjach właścicieli, opiekunów i hodowców, którzy w ten właśnie sposób karmią swoje zwierzęta.
- Nie ma dowodów naukowych potwierdzających korzyści płynące z diety BARF, bądź mówiących o jej szkodliwości, są natomiast opinie hodowców, opiekunów i właścicieli psów, które wskazują na jej pozytywne działanie. Są tylko(aż) 30 letnie doświadczenie orędowników naturalnego sposobu żywienia i służą dziś, jako kompendium wiedzy o diecie BARF.

Żywność wysoko przetworzona i historia mojego wyboru

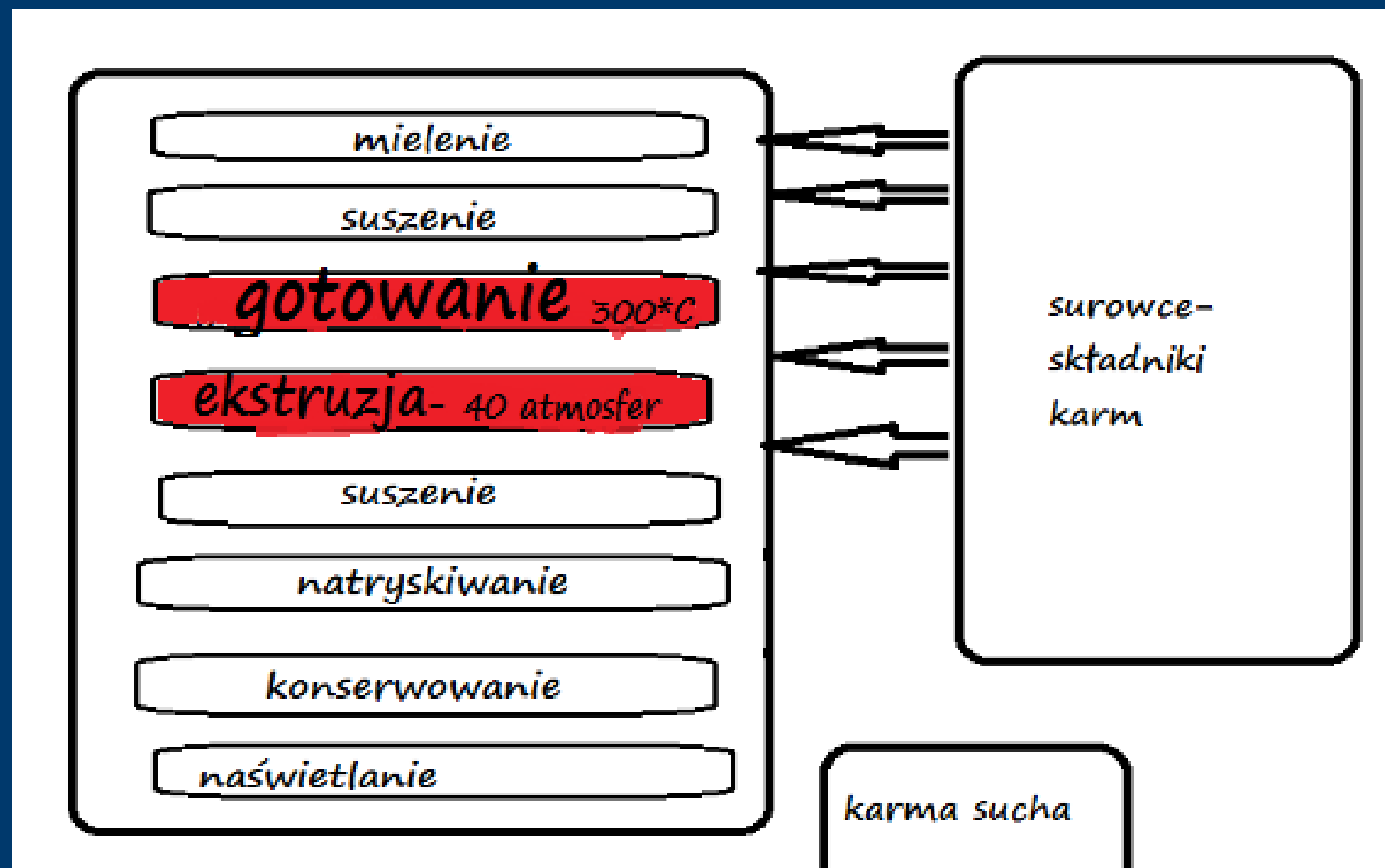


- Żywność wysoko przetworzona to produkty, które zostały poddane obróbce technologicznej w zakładach przemysłu spożywczego, aby zwiększyć ich trwałość czy przyspieszyć proces przygotowywania. Zawiera ona zwykle dodatki do żywności. Takich produktów nie wytworzymy samodzielnie w domu.

Żywność wysoko przetworzona

Suche karmy należą do
najbardziej
przetworzonych
produktów
spożywczych na świecie

Żywność wysoko przetworzona



5 zasad dr Bilinghust

- Dieta psa powinna bazować na mięsie mięśniowym i kościach
- Większość diety BARF powinny stanowić produkty surowe
- Produkty roślinne nie są bezwzględnie potrzebne w diecie BARF
- W zakresie komponentów dieta powinna zawierać na tyle różne produkty, na ile się da
- Nie musimy bilansować każdego posiłku barfowego



BILANS

-słowo straszak



- Demonizowanie braku bilansu jest w interesie producentów i sprzedawców karm.
- W dietetyce nie bilansuje się każdego posiłku, gdyż jest to nienaturalne i niemożliwe
Jedynie w zakresie makroskładników jesteśmy w stanie i powinniśmy bilansować dietę na co dzień
- Bilans kompletny powinien być wykonywany w skali czasu np 14 dni (u szczeniąt nawet 7 dni) lub 30 dni

Bilans-słowo straszak

- Używając produktów z każdej półki piramidy żywieniowej uzyskujemy bilans
- Bilansowanie diety nie jest zarezerwowane tylko dla dietetyków i naukowców



Porównanie udziału składników odżywczych w diecie BARF i w karmie suchej

dieta naturalna	sucha karma	dieta barf
woda	węglowodany	woda
białko/tłuszcze	białko	białko
węglowodany	tłuszcze	tłuszcze
	woda	węglowodany

10 przykazan barfowych



1. Surowa dieta BARF musi zawierać źródło wapnia-tak, jak jest w naturze

- Dieta surowa dla psa musi mieć wapń
- Mięso jest bogate w fosfor i ma zbyt niską zawartość wapnia.
- By zrównoważyć Ca:P do zalecanych wartości 1,2:1 należy podawać mięso z przyległą kością lub dodawać do mięsa innego źródła wapnia(skorupy jaj, wapń z alg, cytrynian wapnia, węglan wapnia, fosforan wapnia
- Dieta w całości mięsna z pewnością spowoduje problemy z kośćmi i układem nerwowym u psa oraz poważne problemy u rosnących szczeniąt.



2. Nie samym mięsem pies żyje- w naturze

- Pies żyje też kością
- Dieta Barf nie wyklucza produktów roślinnych w postaci warzyw, owoców i ziół



3. Narządy to multiwitaminy- tak jest w naturze



- Narządy to bogate w składniki odżywcze części , a bez nich Twój pies może nie mieć ważnych witamin.
- Ponieważ podroby to bogate w witaminy produkty ich dawkowanie powinno być ograniczone i odnosić się do ilości podrobów w tuszkach potencjalnych ofiar psa(15-20proc)
- Podroby to nie tylko wątroba. Dieta barf przewiduje też udział: nerek, mózdzku, śledziony, płuc, trzustki, itd.

4.grainfree-jak w naturze



- Produkty skrobiowe, takie jak zboża, groch i ziemniaki, nie są odpowiednie dla twojego psa
- staraj się jak najwięcej ograniczyć ich użycie.
- Produkty zawierające skrobię powodującą, że twój pies nieustannie wytwarza hormon zwany insuliną. To powoduje, że wiele jego jedzenia jest przechowywanych w postaci tłuszczu, więc jeśli twój pies jest gruby, pomoże ci unikanie ziaren. Może to również prowadzić do insulinooporności i cukrzycy.

5. Nie demonizuj tłuszczu- jak w naturze



- Tłuszcze są bardzo ważne w diecie barf, często pomijane, jako sprawcy miażdżycy
- Mięsożercy nie chorują na miażdżycę
- Dobre tłuszcze dla psów to tłuszcze zwierzęce oraz nienasycone zawierające się w tłuszczu drobiowym i oleju z tłustych ryb
- Pamiętajmy, że tłuszcz jest najbardziej kalorycznym składnikiem $1\text{ g} = 9\text{ kcal}$

6. Liczy się różnorodność- jak w naturze



- psy potrzebują różnorodnych zdrowych produktów, aby zapewnić im szeroki wachlarz składników odżywczych
- Im większa różnorodność produktów tym bardziej zbliżamy się do bilnsu
- W zakresie mięs zaleca się by dysponować w stałym menu przynajmniej pięcioma gatunkami mięs

7. Suplementy- po co, skoro nie ma ich w naturze

Mięso zwierząt, którymi karmimy psy, pochodzi z ferm, chowu przemysłowego i wielkich gospodarstw. Te rzeźne krowy czy trzoda chlewna są żywione różnymi paszami, często nieidentycznymi z naturalnymi. Wiele z tych zwierząt nie widziało nigdy łąki, a światło słoneczne jedynie cienkim promieniem wpadało do ich boksów w ogromnej oborze.

- Byłoby najbardziej naturalnie pozwolić naszym psom po prostu polować.
- Biegałyby wówczas za ofiarą, a doścignąwszy ją, zjadałyby świeżą zdobycz.
- Z całym dobrodziejstwem, jakim obdarzyła ją matka natura.
- Do dyspozycji miałyby wszystkie narządy wewnętrzne ofiary.
- Mimo że staramy się zbliżyć nasze psy do natury, żyjemy w rzeczywistości
- Niewielu z nas ma możliwość zdobyć dla swojego pupila wiejskie kurczaki z ogrodów, wolno pasącą się owcę czy dzikiego łososa z Alaski

7. Suplementy- po co, skoro nie ma ich w naturze

- Suplementy dostarczają psom barfowym wartości, które tracą mięsa na drodze chowu, uboju, produkcji (krew, kwasy omega, witamina B).
- By możliwie najlepiej naprawić to, co zepsuto w tym procesie, sięgamy po suplementy. Zawsze są to naturalne substancje, a nie zamknięte w pigułkach syntetyczne dodatki.

8: Mięso mięśniowe jest podstawą



Jest ono bogatym w białko składnikiem diety psa , którego potrzebuje do budowy i odbudowy silnych tkanek, a także hormonów i enzymów niezbędnych do przeżycia i rozwoju. Dobrym wyborem mięsa mięśniowego są:

- Wołowina
- Serce wołowiny
- Indyk
- Jagnię
- Kurczak
- Kaczka
- Gęś
- Perliczka
- Gołąb
- Przepiórka
- Królik
- Dzik

9. warzywa i owoce

„pomagamy” strawić psu

- Możemy blendować
- Rozdrabniać na tarce
- Gotować i zgniatać
- Podawać zawsze osobnym posiłkiem
- Nie łączyć z białkami



JACEK
KAWECKI
FOTOGRAFIA

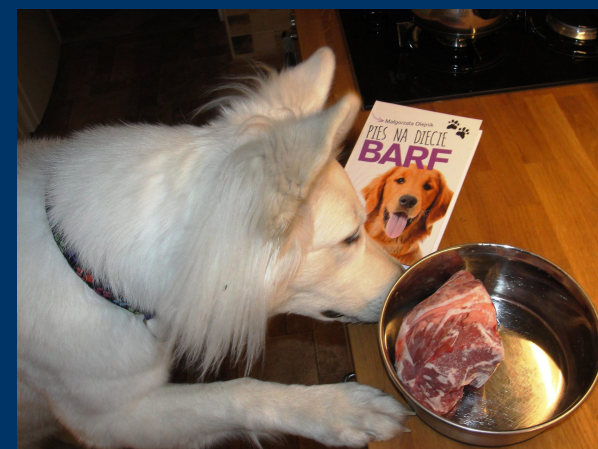
10. Badania kontrolne

- Analiza krwi jest dogłębną migawką wszystkiego, co dzieje się wewnątrz zwierzęcia.
 - Wykonanie badania analitycznego krwi powinno stać się tradycją u każdego psa i kota przynajmniej raz do roku.
 - Wiele z chorób dobrze da się leczyć dietoterapią, i nie jest konieczne stosowanie od razu farmakoterapii.
 - Wyniki laboratoryjne nie tylko pomagają lekarzowi weterynarii rozpoznać ewentualne schorzenie i postawić trafną diagnozę, ale i mówi¹, czy dieta, którą stosujemy jest właściwa dla naszego pupila. Znaczenie wyników krwi polega na tym, że ujawnia i wykrywa potencjaln¹ obecność wielu chorób, jak cukrzyca, choroby w¹troby, nerek i inne, jak również skutków niedoborów lub nadmiaru witamin i minera³ów.
-
-

Lodowa barfera



Czytelnicy- i o to chodzi



Pies na diecie barf

- Jak to się zaczęło.
- Ewolucyjne przystosowane psowatych do pobierania i trawienia pokarmów pochodzenia zwierzęcego
- Fakty i mity w temacie BARF
- Dlaczego nie sucha karma?
- Zagrożenia, jakie niesie źle rozumiany BARF
- Bilans
- Mięso
- Kości
- Lipidy czyli tłuszcze
- Warzywa, owoce i zboża
- Suplementy
- Zaczynamy...



PIES NA DIECIE BAR-modyfikowanie diety w oparciu o wyniki analizy krwi i w poszczególnych schorzeniach



- Jakiego badania wykonać , by wiedzieć czy dieta, którą stosujemy jest słuszna dla naszego psa?
- Homeostaza wapń-fosfor, a więc też o kościach i nerkach
- Kiedy mamy problem z wynikami Ca:P
- O alergiach pokarmowych
- Robaczyce. Jak zapobiegać i jak leczyć dietą?
- Choroby wątroby
- Cukrzyca
- Będą szczenięta

Dziękuję za uwagę

Małgosia Olejnik

specjalista dietetyk

